

# Wintergreen (Kúszó fajdbogyó)

*Gaultheria fragrantissima* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- A nyugtató és egyben serkentő tulajdonságairól ismert olaj frissítő és felemelő légkört képes teremteni.
- Külsőleg alkalmazva melegítő érzetet kelt, ami miatt ideális egy hosszú munkanap végén vagy megerőltető testmozgás után.
- Tökéletesen elegyíthető a dōTERRA többi esszenciális olajával, ha külsőleges alkalmazáshoz egy édes, frissítő aromát szeretne kapni.



## TERMÉKLEÍRÁS

A kúszó fajdbogyó esszenciális olajat a nepáli hegysek félreeső vidékein termő törpecserje leveleiből nyerik ki. Nyugtató és egyben serkentő tulajdonságai frissítő, felemelő légkört teremtenek. Legfőbb kémiai összetevőjét, a metil-szalicilátot nyugtató tulajdonságai miatt gyakran használják helyileg alkalmazható krémekben és masszázskeverékekben. Tulajdonképpen a kúszó fajdbogyó és a nyírfélék az egyedüli növényfajok a világon, amelyek természetes módon tartalmazzák ezt a különleges kémiai összetevőt.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Adjon egy egy-két csepp kúszó fajdbogyó esszenciális olajat egy kád forró vízhez, ha egy nyugtató fürdőre vágyik.
- A kúszó fajdbogyó melegítő hatást vált ki a bőrön alkalmazva, ezért kiváló választás egy nyugtató masszázshoz.
- Masszírozza a nyak- és vállkörnyéki területbe, hogy stimuláló, melegítő érzést fejtsen ki.

## KÚSZÓ FAJDBOGYÓ MASSZÁZSHOZ

A kúszó fajdbogyó esszenciális olaj gazdag kémiai összetevőinek, például a metil-szalicilátnak köszönhetően ideális masszázsolaj. Ha egy melegítő, megnyugtató élményre vágyik, dúsítsa kúszó fajdbogyó olajjal edzés utáni masszázst. Az olaj használata során ne feledje, hogy a kevesebb néha több, ezért mindenképp hígítsa frakcionált kókuszolajjal, hogy csökkentse a bőrzékenység kockázatát.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

**Helyileg:** Masszázshoz keverjen össze belőle 5 cseppet 10 ml hordozóolajjal. Fürdőhöz keverjen össze belőle 5 cseppet 5 ml hordozóolajjal. Illatszerként keverjen össze belőle 1 cseppet 10 csepp hordozóolajjal. Csak külsőleges használatra.

## FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrzékenység. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha várandós vagy orvosi kezelés alatt áll, egyeztessen kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést.